

# kurs 1

## respektvoll und wertschätzend miteinander reden

«Im Grunde sind es immer die Verbindungen mit  
Menschen, die dem Leben seinen Wert geben.»

Wilhelm von Humboldt



Kommt Ihnen dies bekannt vor? Gerade war Ihre Welt noch in Ordnung, dann ein Blick, ein Wort oder ein Satz und die Beziehung zu Ihrem Kind, zu Ihrem Partner oder Ihrer Partnerin gerät in Schiefelage. Respektvolle und wertschätzende Kommunikation kann Sie darin unterstützen, Konfliktsituationen ohne Gewinner und Verlierer aufzulösen.

In diesem Schnupperkurs lernen Sie zentrale Inhalte des Konzeptes der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg kennen. Neben der Sensibilisierung auf Geweltaspekte in unserer Alltagssprache, erhalten Sie einen Einblick in das «Vier-Schritte-Modell» und die damit verbundene innere Haltung. Sie bekommen dadurch einen hilfreichen roten Faden an die Hand, der es Ihnen ermöglicht, Konflikte partnerschaftlich anzugehen und die Qualität im Zusammenleben als Familie zu steigern.

### Kosten

sFr. 80.—

### Kursort

Widenstrasse 16a, 6317 Oberwil b. Zug

### Anmeldung und weitere Information:

079 484 44 50 / [ebg@gabrielahaefliger.ch](mailto:ebg@gabrielahaefliger.ch)

gabriela haefliger, lic. phil.  
widenstrasse 16a – 6317 oberwil b. zug  
079 484 44 50 – [ebg@gabrielahaefliger.ch](mailto:ebg@gabrielahaefliger.ch)  
[www.gabrielahaefliger.ch](http://www.gabrielahaefliger.ch)

 **hypnose und coaching**  
für kinder und erwachsene